

Uzaktan Eğitim Sürecinde Veli Olmak

✓ Yaz tatili bitti,
okullar açıldı. İlk zil çaldı :)

✓ İlk önce çocuklarınıza bu sürecin bir gün sona ereceğini ve evden de olsa uzaktan eğitim ile eğitim-öğretimlerinin devam ettiğini söyleyin.

✓ Bu süreçte; okul-ders motivasyonlarının sağlanması için aynı okulun olduğu zamanlardaki gibi bir rutin oluşturmak şart. Sabah erken kalkmak, canlı derslere başlamadan önce aynı okuldaymış gibi kahvaltı yapmak vb...

✓ Eğitim okulda devam ediyormuş gibi yatış ve kalkış saatlerine dikkat edin.

✓ Bu süreçte okulu eve taşıdığımıza göre, canlı ders saatlerinde çocuğunuz ile başka planlar yapmayın. O canlı dersin okulda verilen derslerden farkı olmadığını bilin.

✓ Evde bir sınıf ortamı oluşturmak çocuğunuz için önemli olacaktır. Derslere rahat katılım sağlayabileceği, dikkatini dağıtacak unsurlardan uzak bir ortam oluşturmalısınız.

✓ O gün hangi derslerden canlı dersi olursa, öncesinden kullanacağı tüm malzemeleri (kitap, defter, kalem) çalışma ortamına getirmesi önemlidir.

✓ Ders aralarında okuldaki tenefüsler gibi dinlenmelerine izin verin.



Ara bitti hadi dersinin başına şeklindeki söylemleri çok sık kullanmamaya dikkat edin. Sürekli söylenen sözler belli bir zaman sonra etkisini kaybedecektir. Bunun önüne geçmek için en baştan ders aralarından sonra tekrar derse dönmesi gerektiğini kurallastırın.



Okulda teneffüsten sonra nasıl ki sınıfına dönüyorsa aynı kuralların evde de geçerli olduğunu sakın bir şekilde anlatın.



Çocuğunuz dersteyken onu gözlemleyin ama gözetlemeyin. Sürekli gözünüz onun üzerinde, ne yapıyor ne yapmıyor diye denetler vaziyette olursanız çatışma yaşanması olası. Siz köşede kitap okurken çocuğunuzda canlı dersine katılsın.



Çocuğunuzun enerjisini atmasına izin verin. Oyuna, dinlenmeye, arkadaşları ile telefonda konuşmaya ihtiyaçları olabileceğini göz önünde bulundurun.



Süreç içerisinde çocuğunuz ile bol bol sohbet edin.



Tüm bu süreçlerde tıkanabilirsiniz, belki kendinizi çaresiz hissedebilirsiniz. Sizlere destek olmak için telefonun hemen ucunda olduğumuzu unutmayın.

Sınıf rehber öğretmeninden ya da Okul Psikolojik Danışmanından yardım isteyebilirsiniz.

Aslıhan ÖZER
Okul Psikolojik Danışmanı