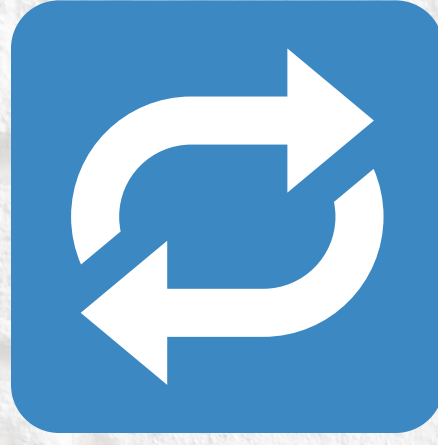




1 Planlı olmak



Arkadaş sohbetleri



2 Tekrar yapmak



Dinlenmek



3 Ödev yapımı



Yemek masası sohbetleri

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

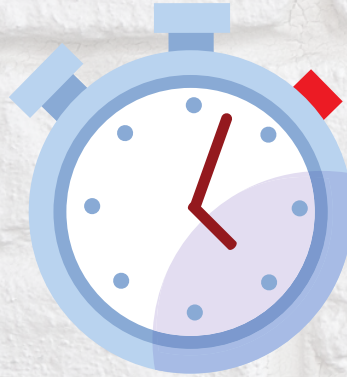
PSİKOLOJİK DANIŞMAN
ASLIHAN ÖZER



4 Soru çözmek



5 Kitap okumak



30 dakika çalışıp
10 dakika mola vermek



Sevdiği şeyler ile ilgilenmek



5 Kitap okumak