

Eisenhower Tekniđi

Önemli
ama
Acil deđil

Önemli
ve
Acil

Önemli deđil
ama
Acil deđil

Önemli deđil
ama
Acil

Ödev

Molalar

Öğle yemeđi

Kahvaltı

Canlı derslere
katılmak

Yapmadığında bir
şey
kaybetmeyeceđin,
yapsanda bir
faydası
olmayacak şeyler
:))

Canlı dersin
varken eklemek
almaya
gitmenin
gerekmesi gibi

Pomodoro Tekniđi

1. Pomodoro

25 dakika
çalıř
5 dakika
mola

2. Pomodoro

25 dakika
çalıř
5 dakika
mola

3. Pomodoro

25 dakika
çalıř
5 dakika
mola

4. Pomodoro

25 dakika
çalıř
Uzun mola
ver.
20-30
dakika