

MENTEŐE ORTAOKULU BESLENME  
DOSTU OKUL  
YILLIK ÇALIŐMA PLANI

**2021-2022**

## HEDEF 1: Öğrenci, öğretmen ve velilerimizde obezite ve oluşturduğu sağlık problemleri konusunda farkındalık oluşturmak, obezite ile etkin mücadele etmek

	YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1	Pandemi sürecinde sağlıklı beslenmenin virüsle mücadelede önemi konusunda öğrenci ve velileri bilgilendirmek	Eylül-Ekim-Kasım	Rehberlik Servisi
2	Dünya Diyabet Gününün önemi ile ilgili okul panosu hazırlamak	Kasım	Tahir Mert YILDIRIM
3	Öğrencilere yönelik "Obezite ve Diyabet" konulu seminer düzenlemek	Aralık	Seval GÜLLÜADA Rehberlik Servisi
4	Sağlık Bakanlığı arşivinden Dünya Diyabet Günü ile ilgili sunumun sınıflarda izlenmesini sağlamak	Aralık	Fatma İŞLEK Fen Bilgisi Öğretmenleri
5	Okul web sayfasına sağlıklı beslenme ile ilgili haberler eklemek, başta Sağlık Bakanlığı projeleri olmak üzere ilgili web adreslerine link vermek	Eğitim öğretim yılı boyunca	Fatma İŞLEK
6	Öğrencileri arasında "FastFood Yememeliyim; Çünkü ....." konulu kompozisyon yazma yarışması düzenlemek	Ocak	Rıdvan GÖNAYDİN Kadir KESKİN
7	22 Mart Dünya Su Günü'nde öğrencilere su tasarrufu ile ilgili farkındalık oluşturmak üzere sticker hazırlatmak	Mart	Sınıf Rehber Öğretmenleri
8	22 Mart Dünya Su Günü'nde öğrencilere "25 Litre Suyun Peşinde" Belgeselini izletmek	Mart	Sınıf Rehber Öğretmenleri
9	"Sağlığım için bisiklet sürüyorum." etkinliğinin yapılması	Nisan	Beden Eğitimi Öğretmenleri

## HEDEF 2: Öğrenci, öğretmen ve velilerimizi yeterli ve dengeli beslenme konusunda bilinçlendirmek

YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1 Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerini yapmak	Ekim/Mart	Beden Eğitimi Öğretmeni
2 Yapılan çalışmanın sonunda risk altında olan öğrenci velilerini bilgilendirmek	Kasım/Nisan	Beden Eğitimi Öğretmeni
3 “Tükettiğimiz hazır yiyecekler ve Fastfood” hakkında broşür/yayın hazırlayıp web sitesinde yayınlamak	Kasım	Fatma İŞLEK
4 Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili okul panosu hazırlamak.	Aralık	Seval GÜLLÜADA
5 7. sınıf öğrencilerine "Doğru Diş Fırçalama" eğitimi vermek	Aralık	Seval GÜLLÜADA
6 7. sınıf öğrencilerine meyve tabağı etkinliğini gerçekleştirmek	Aralık 3. hafta	Seval GÜLLÜADA
7 Yeşilay haftasının etkin bir biçimde kutlanmasını sağlamak	Mart 1. Hafta	Ayşe ZERİN
8 “Sağlıkla” ilgili yayın/broşür hazırlayıp web sitesinde yayınlamak	Mart/Nisan	Fatma İŞLEK
9 Dünya Sağlık Haftası kapsamında duvar gazetesi hazırlamak	Nisan 2. Hafta	Merve Uluyol Gür Tuba Sancaktaroğlu
10 Bağımlılıkla Mücadele Okul Yıllık Eylem Planı doğrultusunda çalışmalarını yürütmek	Eğitim öğretim yılı boyunca	Fatma İŞLEK
11 “Tuza Dikkat!” Konulu pano çalışması	Mayıs 1. Hafta	Murat ÜREM

**HEDEF 3: Okuldaki kantin çalışanlarında ve yemek hizmeti sunucularının gıda güvenliği ve sağlıklı beslenme ile ilgili duyarlılıklarını arttırmak ve verdikleri hizmetin bunu destekleyecek nitelikte olmasını sağlamak**

	<b>YAPILACAK FAALİYETLER</b>	<b>TAKVİM</b>	<b>SORUMLU</b>
1	Kantin denetimini düzenli olarak yapmak	Her ayın son haftası	Kantin Denetleme Kom.
2	Kantin işletmecileri ile taze meyve ve kuruyemiş bulundurma konusunda işbirliği yapmak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Serkan BİRCAN
3	Tuz tüketimini azaltmak için yemekhanede ve kantinde tuz kullanımının en asgari seviyeye indirilmesi için ilgililerle gerekli işbirliğini yapmak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Serkan BİRCAN

#### HEDEF 4: Beslenme öncesi, sırası ve sonrasında hijyen kurallarına uymanın gerekliliğini kavratmak

	YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1	Pandemi sürecinde okulu temizlik ve hijyen açısından uygun hale getirmek, "Okulum Temiz" çalışmalarını yürütmek	Eylül Eğitim öğretim yılı boyunca	İlgili Ekip
2	Sağlık Bakanlığı arşivinden " <b>Kişisel Hijyen</b> " adlı sunumun sınıflarda izlenmesini sağlamak	Şubat	Fen Bilgisi Öğretmenleri
3	Temizlikten sorumlu destek personelin iş tanımını detaylı olarak hazırlayarak tebliğ etmek, günlük, haftalık ve aylık kontrollerle eksiklik ve aksaklıkları tespit ederek ilgili personel tarafından giderilmesini sağlamak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Okul Yönetimi

#### HEDEF 5: Öğrenci, öğretmen ve velilerimizi gıda güvenliği ile ilgili problemlerin çözümü konusunda izlenecek yol hakkında bilinçlendirmek

	YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1	Tüketici hakları konusunda öğrenci ve velileri bilgilendirmek	Mart	Ayşe ZERİN
2	Alo 174 ü tanıtmak	Mart	Ayşe ZERİN Sınıf Rehber Öğretmenleri

## HEDEF 6: Öğrenci, öğretmen ve velilerimize fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak

	YAPILACAK FAALİYETLER	TAKVİM	SORUMLU
1	Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerini yapmak	Ekim-Mart	Beden Eğitimi Öğretmeni
2	Yapılan çalışmanın sonunda risk altında olan öğrenci velilerini bilgilendirmek	Kasım/Nisan	Beden Eğitimi Öğretmeni
3	Öğrencilerin Beden Eğitimi derslerine aktif olarak katılımını sağlamak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Beden Eğitimi Öğretmenleri
4	Sağlık Bakanlığı arşivinden " <b>Ergenlerde Fiziksel Aktivite</b> " adlı sunumun sınıflarda izlenmesini sağlamak	Mart	Beden Eğitimi Öğretmenleri
5	Öğrenciler arası futbol turnuvası düzenlemek	Mayıs	Beden Eğitimi Öğretmenleri
6	Öğrenciler arası masa tenisi turnuvası düzenlemek	Nisan	Beden Eğitimi Öğretmenleri
7	Haftanın belirli günlerinde derslere sabah egzersizleri ile başlamak	Mart/Nisan	Beden Eğitimi Öğretmenleri
8	Öğrenci ve velilerin katılımı ile doğa yürüyüşü düzenlemek	Nisan	Dersi olan Öğretmenler
9	Öğretmenler arası masa tenisi turnuvası düzenlemek	Mayıs	Beden Eğitimi Öğretmenleri
10	5. Sınıflar arasında fiziksel aktivitelere dayalı oyun şenliği düzenlemek	Mayıs	Beden Eğitimi Öğretmenleri
11	Öğrencilerde bisiklet kullanımını özendirici çalışmalar yürütmek	Eğitim öğretim yılı boyunca	Beden Eğitimi Öğretmenleri

**HEDEF 7: Okulun fiziki imkânlarını sportif ve sosyal aktiviteler için daha elverişli hale getirmek**

	<b>YAPILACAK FAALİYETLER</b>	<b>TAKVİM</b>	<b>SORUMLU</b>
1	Okul bahçesine yeni oyun alanlarının eklenmesi için planlamalar yapmak ve ilgili kurum/kuruluşlara müracaatlarda bulunmak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Okul Yönetimi
2	Oyun bahçesinin bakım ve onarımını yaparak sürekli kullanıma hazır halde bulundurmak	Eğitim öğretim yılı boyunca	Okul Yönetimi
3	Sağlık Bakanlığı arşivinden " <b>Yaşam Kalitesi ve Beslenme</b> " konulu sunumun sınıflarda izlenmesini sağlamak	Mayıs	Fen Bilgisi Öğretmenleri

<b>Beslenme Dostu Okul Komisyonu</b>		<b>ADI SOYADI</b>	<b>GÖREVİ</b>	<b>İMZA</b>
	1	Serkan BİRCAN	Müdür Yardımcısı	
	2	Aslıhan ÖZER	Rehber Öğretmen	
	3	Tahir Mert YILDIRIM	Fen ve Teknoloji Öğretmeni	
	4	Seval GÜLLÜADA	Fen ve Teknoloji Öğretmeni	
	5	Gökhan KÖLE	İngilizce Öğretmeni	
	6	Murat ÖZER	Beden Eğitimi Öğretmeni	
	7	Murat ÜREM	Görsel Sanatlar Öğretmeni	
	8	Ayşe HAYTA	Veli	
	9	Ebru BİRCAN	Veli	
	10	Kübra HAYTA	Öğrenci	
	11	Ecrin BİRCAN	Öğrenci	
12				